

مشروع تعزيز المشاركة المدنية للشباب
من خلال التطوع

Youth Civic Participation Involvement Campaign
through Volunteerism



هل المخدرات تتحكم
في حياتك؟

حياتك ... مجتمعت

لا مكان للمخدرات

المخدرات

تتحرق زهرة
حياتك

هذا يستطيع أن يفعل النباء ٩٩...

لنفيذ جمعية الحياة والأمل

بمنحة من/ خدمات الإغاثة الكاثوليكية CRS

وفيل/ الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID)



جباليا - بالقرب من بركة أبو راشد
تليفون: 018-2476275

Email: lha@lifehope.ps
www.lifehope.ps

لتجربة (Disclaimer)

لم نحضر وطباعة هذه النسخة بتعمول من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID)
ولا نعلم بالصورة عن وجهة نظر الوكالة.

أعراض تعاطي المخدرات التي تظهر
على أبنائكم :



1 - تغيرات مفاجئة في السلوك والشخصية:

مثل كثرة وسرعة الانفعالات والثورة والغضب لأنفه الأسباب.

2 - تغيرات بدنية ونفسية "صحية":

مثل إحصار العيون، يؤذي العين من منع. شحوب الوجه، ارتعاش اليدين
الغثيان الإسهال، فقدان الشهية، ردود فعل بطيئة.



3 - تغيرات في المدرسة:

- غياب وتأخير عن المدرسة.
- عدم خضوع الواجبات المنزلية.
- رد فعل يتميز بالغضب والخوف عند سؤاله عن نشاطه المدرسي.

عزيزتي الأم ...

عزيزي الأب...

هل تعلمان أن هناك بعض العوامل التي تؤدي إلى تعاطي أو إدمان المخدرات يكون فيها السبب هم الآباء !!!

مثل:



- التفكك الأسري والمشاكل الأسرية.
- انشغال الآباء عن أبنائهم.
- الأسلوب التربوي الخاطئ المتبع مع الأبناء.
- عدم وجود رقابة على تصرفات الأبناء.
- عدم وجود قدوة حسنة "كأب متعاطي".

إن التغير في سلوك وتصرفات الأبناء وإثارة الإشاعات من قبل المعارف والجيران علاوة على تورطهم في مخالفات جنائية وأخلاقية قد تكون بداية الشكوك في وجود مشكلة الأدمان. لذا لابد من:



- ملاحظة ومراقبة تصرفات وسلوك ابنك "متى ومع من يخرج".
- السؤال والاستفسار عنه في المدرسة .
- عند التأكد من وجود مشكلة لابد من التصرف...

كيف تتصرف / ين ؟



أولاً:

عليك تفتيش غرفته وأغراضه الشخصية وهذا سينفذ ابنك من التمادي في التعاطي.

ثانياً:

اجمع/ي وافحص/ي الحبوب والكبسولات واليودرة والواد النباتية المجففة وعلب السرياي وأي حقن وسرجات ومواد غريبة مثل الغليون أو ورق السولفان وورق قصدير السجائر



ثالثاً:

يمكنك الاستعانة بالراكز المتخصصة بكافة المخدرات أو الاستفسار من أقرب صيدلية أو أي صديق موثوق للتعرف على أي مادة غريبة مع شرح كامل عن المخدرات "أنواعها، مصادرها، أضرارها".

رابعاً:

قليل عينة من البول لإينك فحلتك تتأكد/ين وقسم/ين الأمر بأن ابنك يتعاطي المخدرات ويمكنك أخذهُ للمختبر للتحليل للتأكد والاطمئنان على صحته العامة.



خامساً:

حدث/ي بصراحة مع ابنك عن مخاطر المخدرات الصحية والاجتماعية وخطورتها على الشباب وتعامل/ي معه كرجل للتوقف عن التعاطي.



سادساً:

يمكنك معرفة الأصدقاء الذين يتعاطون معه المخدرات وبالتالي تنبيه أبائهم إلى الأخطار المحدقة بأولادهم وأخذ نفس الموقف لديك.



سابعاً:

إذا لم تنجح في إيقاف ابنك عن التعاطي والتمادي في الإدمان فعليك التوجه إلى المركز الصحي أو الجمعيات الخيرية المتخصصة وأطلب المساعدة العلاجية المتخصصة