

مشروع تعزيز المشاركة المدنية للشباب من خلال التطوع

Youth Civic Participation Involvement Campaign
through Volunteerism

المخدرات

تحرق زهرة حياتك



تقديم جمعية الحياة والأمل
بمنحة من: خدمات الإغاثة الكاثوليكية CRS
والممول: الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية USAID



USAID
من الشعب الأمريكي



CRS
CATHOLIC RELIEF SERVICES



هل المخدرات تتحكم في حياتك؟

حياتك ... مجتمعك
لا مكان للمخدرات



جباليا - بالقرب من بركة أبو راشد
تليفاكس: 09-3474275

Email: lba@lifehope.ps
www.lifehope.ps

تنويه

لم تخبر وطباعة هذه المطوية بتمويل من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID) ولا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر الوكالة.

علاج طبي :

- استخدام مواد كيميائية بديلة عن المخدرات في مصحات الإدمان
- التنويم والتخدير حتى تنتهي الأعراض مع استخدام بعض الأدوية مع السحب بعد فترة قصيرة تحت إشراف طبيب
- استبدال المخدرات بمواد طبية أخرى لفترة مدروسة مثل الاستغناء عن الهيروين والكوكايين بمادة الليتانيون
- السحب التدريجي البطيء للكمية كما يحدث في تعاطي الترامال
- الإقلاف الكلي مرة واحدة في حالات تعاطي الحشيش

العلاج النفسي التدعيمي :

- ويشمل علاج نفسي فردي وجماعي للأسرة حيث أنه ثبت أن الأسرة هي البديل النفسي للمادة الخدرة
- علاج الأسباب التي أدت إلى الإدمان علاجاً نفسياً اجتماعياً اقتصادياً
- التأهيل الأسري والجماعي للتعاظمي لخلق فرص عمل تناسب مع قدراته الذاتية بعد مرحلة الشفاء لكي لا يعود لسابق عهده في الإدمان ليعمل نفسه وأسرته وتأهيل المجتمع لاستقباله واحتضانه

مكافحة المخدرات واجبتنا جميعا

المخدرات ليست خطراً على المتعاطي فحسب بل هي مهول هدم للمجتمع بأسره لذا اينما كنا: طلاباً، أولياء أمور، عمالاً، موظفين، صحفيين، رجال دين، احزاب سياسية ومؤسسات أهلية وحكومية فنحن مطالبون بواجب وطني وأخلاقي للقيام بدورنا في التوعية والإرشاد من أجل الوصول إلى نصبة وتمكين مجتمعنا مستداماً مبنياً على الإندماج والمشاركة المجتمعية.

احترس من المخدرات

تعتبر المادة التي تحتوي على مكونات منبهة، مسكنة أو منومة غام أو مصنعة (مخدرات).
وإذا ما استخدمت في أغراض غير طبية أو صناعية موجهة تقود إلى حالة من التقيؤ أو الإدمان عليها والتي تنعكس سلباً بأضرار جسمانية ونفسية على الفرد والمجتمع

كيف نتعرف على المتعاطي ؟



- الانطواء والانعزال والكآبه.
- عدم الاهتمام بالمظهر الشخصي.
- الحصول والبلادة والفشل الدراسي.
- تغير فجائي في المزاج.
- تدهور الكفاءة الإنتاجية.
- اضطراب الذاكرة وضعف التفكير.
- كثرة النوم وضعف النشاط الجنسي.
- الكذب والسرقه والاحتراف السلوكي.
- هلوسة وتشنجات.

الشفاء من الادمان ممكن

وجود الرغبة والفاعلية للعلاج يعتبران عنصران هامين لنجاح العملية العلاجية والتأهيلية:

علاج مجتمعي :

- التعامل مع المتعاطي على أنه إنسان مريض ولحاجة لمساعدة الجميع له لينشئ بتعزيز الروابط الأسرية والعلاقات الاجتماعية مع محاصرته من الاختلاط بقراء السوء.
- التوعية والإرشاد عن المخدرات وأضرارها .
- تعزيز وتسوية التوازن البدنية بين الأفراد والمجموعات.
- خلق متنفسات شبابية كالأنشطة الرياضية لتلغلل أوقات فراغ الشباب

أسباب الإدمان:

- عوامل جسمانية (بيولوجية): وجود آلام ناجمة عن (سرطانات، آلام مفاصل، كلى...).
- عوامل وراثية: تؤثر على التوصلات العصبية.
- عوامل نفسية: التعديم الإيجابي والرغبة الملحة في الحصول على المادة له أسهل عصبي



عوامل اجتماعية:

- تفكك الروابط الأسرية (تغيب الوالدين).
- غياب الهدف القومي العام.
- الإحباط الاجتماعي، عزز الأسرة عن القيام بدورها التربوي.
- ضعف القيم الروحية والوازع الديني.
- اختلال القيم المتعلقة بالثقافة والعمل.
- انتشار المخدرات وسهولة الحصول عليها.
- وجود ظواهر الخرافية في المجتمع.
- الوضع السياسي والأمني.
- رفقاء السوء الرغبة في التقليد لإيماءات الذات والهروب من المشاكل

عوامل اقتصادية:

- انتشار البطالة في المجتمعات تقود أفرادها إلى الأجراف وذلك بالأجر بالمخدرات لسد احتياجاتهم الاقتصادية.
- انعدام المساواة في فرص العمل خلق شعور وسلوك من الخلل الثقافي بين الأفراد.
- وفرة المال لدى بعض الأسر وعدم ضبط استعماله يقود إلى ميل هذه الأسر لشراء وتعاطي المخدرات.

ماهو الإدمان ؟

هو مرض إنتكاسي مزمن نتيجة حالة من التسمم الدوري أو المزمن ناجمة عن استعمال عقار طبيعي أو مصنع يحدث الاعتماد عليه



يتصف بـ :

- رغبة أو حاجة ملحة لتقاوم لاستعمال المادة بأي وسيلة.
- ميل لزيادة الجرعة.
- اعتماد نفسي وأحيانا بدني على تأثير العقار.
- حالة من الاضطراب النفسي والجسماني نتيجة التفاعل بين المادة وجسم متعاطيها



أنواع المواد التي تؤدي للإدمان:

- 1- الكحول ومشتقاته.
- 2- المواد المشابهة للأفيون (الترامال).
- 3- الإبينبامين ومايشبه.
- 4- القنب (الحشيش والباجو).
- 5- الهيئات والنوميات ومضادات الفلق.
- 6- مخدرات هلوسة.
- 7- الكوكايين.
- 8- المستنشقات.
- 9- عقار الفينيكلمين وماشبه.
- 10- الكافيين والنيكوتين

